

## A intervenção da fisioterapia nas complicações no pós operatório de artroplastia de quadril

Thais N de Oliveira<sup>1</sup>; Talita C Ribeiro<sup>1</sup>; Tainá T Noronha<sup>1</sup>; Rebeca N P de Oliveira<sup>1</sup>; Gustavo Cavenaghi<sup>2</sup>

1 – Pós-graduanda *Lato-Sensu* em Fisioterapia Hospitalar Geral – FAMERP; 2 – Docente do curso de Pós-Graduação *Lato-Sensu* em Fisioterapia Hospitalar Geral.

**Introdução:** A artroplastia de quadril (AQ) é um procedimento cirúrgico de substituição articular amplamente utilizado para o tratamento de afecções da articulação acetabulofemoral. Apesar dos avanços de técnicas e recursos neste procedimento, permanece sendo uma solução não biológica, ocorrendo alta incidência de riscos de complicações. A fisioterapia tem como objetivos restaurar a função, diminuir a dor e obter um controle muscular, possibilitando o indivíduo retornar aos níveis de capacidade funcional, evoluindo positivamente.

**Objetivo:** Identificar e atualizar a intervenção fisioterapêutica nas complicações secundárias à artroplastia de quadril. **Metodologia:** Foram utilizadas publicações predominantemente em inglês com os descritores *Complicações Cirúrgicas, Artroplastia de Quadril, Fisioterapia*, contidas nas fontes de dados bibliográficos: BIREME, LILACS, PUBMED, MEDLINE e SciELO, publicadas nos últimos 5 anos. **Resultados:** A fisioterapia é de suma importância, tanto no pré operatório de AQ, orientando o paciente quanto a sua readaptação funcional e fortalecendo globalmente o indivíduo para que isso seja empregado em favor de sua recuperação e evitando possíveis complicações; quanto no pós operatório, objetivando posicionamento adequado do membro, preconizando benefícios cinético funcionais, com o intuito de evitar efeitos deletérios de imobilização do leito, reduzindo as morbidades motoras e respiratórias, recuperando o equilíbrio e a deambulação, orientando nas precauções, facilitando a retomada de confiança e segurança e reduzindo o tempo de internação. **Conclusões:** A fisioterapia tem sido eficiente na intervenção pós operatória de Artroplastia de Quadril, na prevenção e recuperação precoce, demonstrando resultados positivos nas complicações imediatas, tardias e gerais.